

Il dado della Quaresima

Pregare insieme in famiglia è più bello se ci si lascia aiutare da un piccolo oggetto costruito insieme, grandi e piccoli. È quanto vogliamo proporre attraverso il nostro: **DADO DELLA QUARESIMA**



Il dado può diventare un modo per iniziare a pregare ai pasti oppure può essere usato per la preghiera serale. Basta tirarlo e in base al simbolo che uscirà potrete pensare a una preghiera speciale, per voi e per chi vi sta vicino! Basta usare un po' di fantasia!

Alcune associazioni possibili per inventare le nostre preghiere:

Colomba: pace
Deserto: silenzio
Pane: cibo
Angelo: protezione
Luce: battesimo
Croce: sofferenza

PREGHIERE suggerite

DESERTO

Il deserto è fatto di sabbia, rocce e vento caldo ma anche animali, piante e persone.
Che lì ci vivono usando il cibo e l'acqua presenti.
Nel deserto ciò che serve per vivere c'è ma va cercato con attenzione.
Anche Gesù è stato nel deserto e lì ha provato a vivere per 40 giorni, cercando e capendo ciò che gli serviva per vivere.
Nel deserto il cibo e l'acqua sono indispensabili ma sono necessarie anche le parole buone e l'amore di Dio padre.
Aiutaci Gesù in questo periodo di Quaresima a capire quali sono le cose che mi fanno vivere e stare bene: il giusto cibo, avere la protezione e l'affetto di una famiglia, il volerci bene, gli amici, le Tue parole.
Grazie per tutte queste cose che mi fanno vivere!

AZIONI

Il deserto è un luogo di silenzio, dove Dio mi parla. Oggi voglio fare un po' di silenzio nel mio cuore. Il mio impegno di oggi è di leggere un brano del Vangelo con attenzione.

ANGELO

Il Padre buono ama ciascuno di noi
e ha pensato per ognuno un angelo.
Nel Vangelo gli angeli accompagnano,
custodiscono e si rendono presenti
nei momenti più importanti della vita di Maria, di Giuseppe e di Gesù.
Quando occorre prendere una decisione importante
un angelo Consiglia Giuseppe;
quando c'è bisogno di un incoraggiamento
un angelo interviene e dice a Maria di non avere paura;
quando Gesù risorge
un angelo ci aiuta a capire quello che è successo.
Aiutaci Gesù a essere un angelo
e segno della vicinanza di Dio
per quanti ci stanno vicino.

AZIONI

Una canzone italiana si intitola e dice: “tutti quanti abbiamo un angelo” pensa che bello! Si proprio così: tutti quanti abbiamo un angelo! Oggi la voglio ascoltare insieme a mamma e papà e voglio ricordarmi di ringraziare i miei genitori, i miei fratelli e sorelle, i miei nonni e tutti coloro che rendono la mia vita bella e speciale.

PANE

Vorrei essere buono come il pane
che in un sol boccone sazia e mette di buon umore.
Vorrei essere buono come il pane che si spezza
perché tutti quelli che hanno fame ne abbiano una fetta.
Vorrei essere buono come il pane e benedire chi l'ha preparato
e noi che ora l'abbiamo gustato.

AZIONI

Nel mondo ci sono bambini che ogni giorno non hanno cibo e chi ce l'ha ne ha fin troppo. Oggi mi voglio impegnare a non sprecare il cibo e se già sono bravo in questo mi impegno a rinunciare a una merenda o a un gioco che mi piace donando l'equivalente per aiutare chi non ne ha a sufficienza.

LUCE

Nel Battesimo,
la luce del cero pasquale
ha illuminato la mia vita di cristiano.
Illumina, o Signore, la mia vita.
Aiutami a far entrare un raggio della tua luce
nelle piccole e grandi decisioni di ogni giorno.
Fa che possa viverle nella luce della gioia pasquale.

AZIONI

Oggi voglio essere una luce di speranza per chi mi sta vicino.
Prometto di non parlar male di altre persone e di non dire parolacce.

COLOMBA

La colomba nei Vangeli rappresenta lo Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito e donaci la sapienza
di conoscerti come sempre a noi vicino.
Vieni Santo Spirito e donaci e donaci la forza
di cambiare il nostro sguardo sulle cose e sulle persone.
Vieni Santo Spirito e ricordaci
il tuo consiglio più grande: “fai come Gesù”.

AZIONI

La colomba è un simbolo di pace. Ma la pace inizia da me. Oggi
voglio imparare a chiedere scusa se per colpa mia altri stanno
soffrendo.

CROCE

Nel nome del Padre che mi pensa sempre,
del Figlio che mi porta nel cuore
e dello Spirito Santo che mi trasmette forza
come una pacca sulle spalle,
inizio (concludo) la mia giornata
e quello che sto per fare.
Il segno della Croce
mi serva a ricordare
come Gesù ci ha amato
e come sono chiamato ad amare.

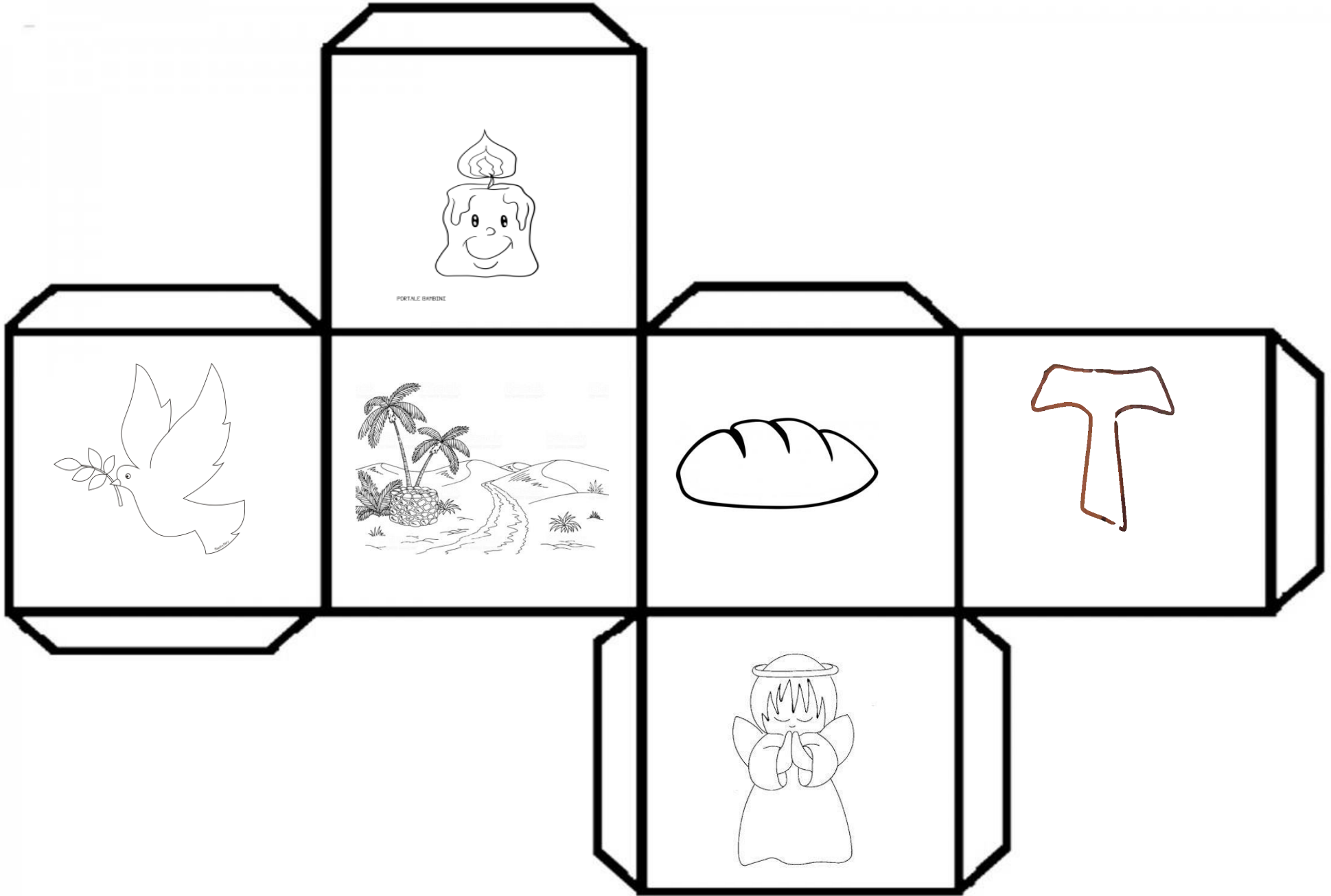
AZIONI

Molte persone, anche vicine a me, ogni giorno portano la loro croce.
Oggi mi impegno ad amare i miei vicini di casa, soprattutto se sono
anziani e soli. Posso cominciare con il chiedere loro come stanno,
offrirmi per fargli la spesa o invitarli a casa per una merenda.

COME SI FA

Materiali:

Fogli di cartoncino colorati
Forbici
Righello
Colla o in alternativa scotch biadesivo
Matita e pastelli per colorare



PORTALE BARRINE

